



Alessandra Sebaste

[REDACTED]

[REDACTED] | [REDACTED]

[REDACTED] |

[REDACTED]

● ESPERIENZA LAVORATIVA

AMMINISTRAZIONI PUBBLICHE

INCARICHI COME MEMBRO DI COMMISSIONE CONCORSI PUBBLICI – 2022 – ATTUALE

(2022) CONCORSO PUBBLICO UNICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 8 POSTI A TEMPO INDETERMINATO E PIENO, IN CONVENZIONE CON IL COMUNE DI MORI E COMUNE DI RIVA DEL GARDA, NELLA FIGURA PROFESSIONALE DI AGENTE DI POLIZIA LOCALE; CONCORSO PUBBLICO, PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI DIRIGENTE CUI AFFIDARE L'INCARICO DI PREPOSIZIONE AL SETTORE AUTORIZZAZIONI E CONTROLLI DELL'AGENZIA PROVINCIALE PER LA PROTEZIONE DELL'AMBIENTE DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO; CONCORSO PUBBLICO, PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI FUNZIONARIO ESPERTO INDIRIZZO TECNICO, N. 1 POSTO DELLA FIGURA PROFESSIONALE DI FUNZIONARIO COLLABORATORE ESPERTO IN MATERIE TECNICHE E N. 1 POSTO DELLA FIGURA PROFESSIONALE DI FUNZIONARIO ESPERTO TECNICO CATASTALE, CATEGORIA D, LIVELLO EVOLUTO, DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO; CONCORSO PUBBLICO PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DIRETTORE UFFICIO ETÀ EVOLUTIVA GENITORIALITÀ E CENTRO PER L'INFANZIA, INCARDINATO PRESSO IL SERVIZIO POLITICHE SOCIALI DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO. **(2023)** SELEZIONE PER TITOLI ED ESAMI, PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI AVVOCATO / FUNZIONARIO LEGALE - ITEA SOCIETÀ DI CAPITALI SOGGETTA ALLA DIREZIONE E COORDINAMENTO DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO; CONCORSO PUBBLICO PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI DIRIGENTE CUI AFFIDARE L'INCARICO DI PREPOSIZIONE AL SERVIZIO ELETTORALE, ANTICORRUZIONE E CONTROLLI DELL'UMST AFFARI GENERALI DELLA PRESIDENZA, SEGRETERIA DELLA GIUNTA E TRASPARENZA DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO; CONCORSO PUBBLICO PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI DIRETTORE CUI AFFIDARE L'INCARICO DI PREPOSIZIONE ALL'UFFICIO SEMPLIFICAZIONE INCARDINATO PRESSO L'UNITÀ DI MISSIONE STRATEGICA SEMPLIFICAZIONE E DIGITALIZZAZIONE DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO; CONCORSO PUBBLICO PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI DIRIGENTE CUI AFFIDARE L'INCARICO DI PREPOSIZIONE AL SERVIZIO FAUNISTICO DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO. **(2024)** CONCORSO PUBBLICO PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI DIRIGENTE AMMINISTRATIVO E IL CONFERIMENTO DELL'INCARICO DI PREPOSIZIONE ALL'UNITÀ DI MISSIONE SEMPLICE "AFFARI LEGALI E CONTENZIOSO" DELL'AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO; CONCORSO PUBBLICO PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI DIRETTORE E IL CONSEGUENTE CONFERIMENTO DEGLI INCARICHI DI PREPOSIZIONE ALL'UFFICIO DI SUPPORTO TECNICO/INFORMATICO DEL CATASTO FONDIARIO, ALL'UFFICIO DEL CATASTO DI CAVALESE E FIERA DI PRIMIERO, ALL'UFFICIO DEL CATASTO DI PERGINE VALSUGANA E BORGO VALSUGANA DI ROVERETO E DI RIVA DEL GARDA, INCARDINATI PRESSO IL SERVIZIO LIBRO FONDIARIO E CATASTO DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO; CONCORSO PUBBLICO PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI DIRETTORE A CUI AFFIDARE L'INCARICO DI PREPOSIZIONE ALL'UFFICIO INCENTIVI ENERGIA E ALTRE AGEVOLAZIONI, INCARDINATO PRESSO IL SERVIZIO AGEVOLAZIONI E INCENTIVI ALL'ECONOMIA - APIAE DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO; CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI DIRIGENTE AMMINISTRATIVO E IL CONFERIMENTO DELL'INCARICO DI PREPOSIZIONE AL SERVIZIO GARE EUROPEE, DELL'AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO; CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI DIRIGENTE CUI AFFIDARE L'INCARICO DI PREPOSIZIONE AL SERVIZIO MOTORIZZAZIONE CIVILE DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO.

(2025) AVVISO DI PROCEDURA SELETTIVA COMPARATIVA PUBBLICA, PER CURRICULUM E COLLOQUIO, PER L'ASSUNZIONE A TEMPO PIENO E DETERMINATO, DI UN DIRIGENTE RESPONSABILE DEL SETTORE PROGRAMMAZIONE FINANZIARIA E BILANCIO PROVINCIA DI PADOVA; CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI DIRETTORE E IL CONSEGUENTE CONFERIMENTO DELL'INCARICO DI PREPOSIZIONE ALL'UFFICIO "ATTUAZIONE SVILUPPO E RINNOVO TECNOLOGIE SANITARIE" DIPARTIMENTO TECNOLOGIE; CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER L'ACCESSO ALLA QUALIFICA DI DIRIGENTE TECNICO E IL CONFERIMENTO DELL'INCARICO DI PREPOSIZIONE AL SERVIZIO OPERAZIONI E INFRASTRUTTURE IT PRESSO IL DIPARTIMENTO TECNOLOGIE DELL'APSS.

AZIENDE PRIVATE E PUBBLICHE

PSICOLOGA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI LIBERA PROFESSIONISTA – ATTUALE

Da gennaio 2025 Responsabile della Formazione presso la Coop Vales di Rovereto - Trento (personale addetto all'assistenza domiciliare)



Da 06/2022 - Commissario esterno in occasione di concorsi pubblici per la valutazione attitudinale di Dirigenti, Direttori e Funzionari (iscritta all'albo esperti di selezione per la PAT) e per l'accesso a percorsi di Alta formazione professionale.
Dal 2022 - Consulente valutazione stress lavoro correlato e Formatrice sui rischi psicosociali, comunicazione, rivolta a RSP, Coordinatori, RLS e Dirigenti per conto di Sea Gruppo Ecoopera - Trento
Dal 2020 - Consulente per la ricerca e selezione e formatrice sulla ricerca attiva del lavoro presso l'Associazione Aras - Rovereto (TN)
Dal 2018 - Formazione a operatori a contatto col pubblico/utenza e rischio aggressione fisica e verbale (presso Dolomiti Ambiente, Dolomiti Energia, ITEA, Trentino Trasporti)
Dal 2017 Coaching rivolto a Dirigenti di aziende, dipendenti e liberi professionisti.

ANFFAS TRENTO

SUPERVISIONE ALLE ÉQUIPE SOCIO-ASSISTENZIALI E SANITARIE – 2021 – 2024

Supporto allo sviluppo delle competenze relazionali e organizzative e prevenzione rischi psicosociali.



SPAZIO DI ASCOLTO RIVOLTO AI DIPENDENTI DI BONFIGLIOLI SPA - ROVERETO (IN LIBERA PROFESSIONE PER CONTO DI SEA GRUPPO ECOOPERA) – 06/2022 – 12/2023

COOPERATIVA TAGESMUTTER "IL SORRISO" - TRENTO

RESPONSABILE RISORSE UMANE (CONTRATTO DIPENDENTE) – 08/2021 – 07/2022

Ricerca e Selezione | Responsabile della Formazione | **Politiche di welfare aziendale e benessere organizzativo** |
Membro del Comitato Salute e Sicurezza | Referente Family Audit | Accordi sindacali

ENTI ACCREDITATI AI SERVIZI PER IL LAVORO

FORMATRICE E ORIENTATRICE (IN LIBERA PROFESSIONE) – 2011 – 01/2021

CLM | Trentino Social Tank | Formazione lavoro | For.Es | Intelliform | Seac Cefor | Federazione delle Cooperative |
Consolida | Fondazione De Marchi | Kantea

UMANA SPA | SEDI DI TRENTO, RIVA DEL GARDA E ROVERETO

OPERATRICE POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO (CONTRATTO DIPENDENTE) – 08/04/2016 – 07/10/2016

Conduzione colloqui individuali e laboratori di gruppo (Orientamento professionale, Coaching, Bilancio di competenze, Tecniche di ricerca attiva del lavoro) rivolti a disoccupati (Progetto di reinserimento lavorativo Whirpool)

AGENZIA DEL LAVORO | PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

CONSULENTE PER L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE (CONTRATTO DIPENDENTE CON CON.SOLIDA) – 08/12/2012 – 15/04/2016

Conduzione colloqui di Orientamento, bilancio delle competenze, definizione progetto professionale e piano di azione, tecniche di ricerca attiva del lavoro e normativa del mercato del lavoro | Gestione Progetto Ministeriale Garanzia Giovani presso i Centri per l'Impiego (Attività in gestione a Con.Solida).

CON.SOLIDA SC | TRENTO

REFERENTE REINSEMENTO LAVORATIVO "PROGETTONE" (LP 32/90) – 06/04/2013 – 15/04/2016

Monitoraggio e supporto al personale in reinserimento lavorativo presso APSP/RSA del territorio, in centri diurni e laboratori occupazionali | Conduzione di colloqui individuali e di gruppo |

UPIPA SC | TRENTO

ADDETTA ALLA PROGETTAZIONE E FORMAZIONE (CONTRATTO DIPENDENTE) – 15/02/2012 – 29/03/2013

Referente progettazione formazione area psico- relazionale | Tutor d'aula | Membro Comitato Scientifico di Progettazione Formazione sull'Alzheimer | Responsabile Formazione Inserimenti lavorativi in RSA/APSP (Progettone) | Referente Comunità Servizio Animazione (conduzione assemblee e progettazione percorsi formativi mirati) |

AGENZIA DEL LAVORO | PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



CONSULENTE PER L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE (CONTRATTO CO.CO.CO) – 05/09/2009 – 31/12/2011

Conduzione colloqui informativi e di orientamento formativo di gruppo rivolti a lavoratori sospesi in cassa integrazione in deroga e Mobilità presso i Centri per l'impiego della Provincia di Trento.

RANDSTAD ITALIA SPA E COOPERJOB SPA | TRENTO

ADDETTA ALLA RICERCA E SELEZIONE E GESTIONE DEL PERSONALE (CONTRATTO DIPENDENTE) – 16/06/2008 – 30/06/2009

Attività di front-office | gestione dei canali di reclutamento | conduzione colloqui di selezione | gestione del rapporto con le aziende clienti | stesura contratti di lavoro | gestione del personale in somministrazione | organizzazione percorsi di formazione mirati all'assunzione in somministrazione

ASSESSORATO ALLE POLITICHE PER LA SALUTE | PAT

COLLABORATRICE CAMPAGNE DI MARKETING SOCIALE (CONTRATTO CO.CO.CO) – 01/08/2006 – 03/08/2008

Supporto alla realizzazione della Campagna provinciale per contrastare il consumo giovanile di alcol e sugli stili di vita salubri in città | Responsabile segreteria organizzativa Convegno internazionale "Giovani e alcol. Politiche, strategie e azioni per contrastare il consumo giovanile di alcol" (Rovereto, Sala Conferenze Mart – 22/23 febbraio 2007) | collaborazione alla pubblicazione degli atti del Convegno.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12/04/2025 – 12/04/2025

WORKSHOP "NUOVE SFIDE E CAMBIAMENTI PER LA PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI " 6 ORE) Siplo - Società italiana Psicologi del lavoro

09/11/2024 – 09/11/2024

CONVEGNO "LA PSICOLOGIA DEL LAVORO PER LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DEI RISCHI PSICOSOCIALI" Ordine degli Psicologi del Veneto

24/10/2024 – 24/10/2024

CONVEGNO "LA PSICOLOGIA DEL LAVORO PER IL BENESSERE DI PERSONE E ORGANIZZAZIONI" CNOP - Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

20/09/2024 – 21/09/2024

LA PREVENZIONE DELLO STRESS E I NUOVI RISCHI PSICOSOCIALI (12 ORE) Ordine degli Psicologi di Trento

02/2024

LA VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE DALL'AVVIO AL LAVORO, ALLA VALORIZZAZIONE DEL POTENZIALE NELLE ORGANIZZAZIONI LAVORATIVE CNOP - Consiglio Nazionale Psicologo

21/10/2023

BENESSERE A SCUOLA: IL RUOLO DELLO PSICOLOGO SCOLASTICO Ordine degli Psicologi di Trento

09/2023

NUOVA ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO, ANALISI E VALUTAZIONE ORGANIZZATIVA DELLO STRESS E DELLA PERFORMANCE CNOP - Consiglio Nazionale degli Psicologi

05/2023

IL MOBBING NEL PUBBLICO IMPIEGO Fenalt

14/04/2023 – 15/04/2023

CORSO ONLINE DI ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GESTIONE DELLE RISORSE UMANE (8 ORE) IQM Milano



03/2023

L'ALFABETO DELLE DIFFERENZE E DELLE DISEGUAGLIANZE DI GENERE CNOP - Consiglio Nazionale Psicologo

03/2023 – 03/2023

LA VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO CON LA METODOLOGIA INAIL: IL MODULO CONTESTUALIZZATO AL SETTORE SANITARIO (5 ORE) INAIL

10/2022 – 10/2022

L'INTERVENTO PSICOLOGICO NEL CONTESTO SCOLASTICO CNOP - Consiglio Nazionale degli Psicologi

06/10/2022 – 06/10/2022

LA VALUTAZIONE STRESS LAVORO CORRELATO E BURNOUT NEI SERVIZI PER LE PERSONE CON DISABILITÀ Anffas Nazionale

10/2019

BUONE PRASSI PER IL BENESSERE ORGANIZZATIVO Ordine degli Psicologi di Trento

02/2018

TECNICHE E STRUMENTI DI RICERCA E SELEZIONE DEL PERSONALE (21 ORE) Ordine degli Psicologi di Trento

10/2017

LABORATORIO DI PROGETTAZIONE SOCIALE: COME COSTRUIRE UN PROGETTO SUFFICIENTEMENTE BUONO (16 ORE) Ordine degli Psicologi di Trento

09/2017

LA GESTIONE STRATEGICA DELLE RISORSE UMANE (20 ORE) Ordine degli Psicologi di Trento

03/2017 – 05/2017

SVILUPPARE IL CAPITALE UMANO: L'INDISPENSABILE FORMAZIONE NELLE ORGANIZZAZIONI (16 ORE) CSV | Trento

10/2014 – 11/2014

LA VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO (31 ORE) Ordine degli Psicologi di Trento

06/05/2011 – 08/05/2011

L'ORIENTAMENTO CON PERSONE IN CERCA DI LAVORO; IL BILANCIO DI COMPETENZE NELL'ORIENTAMENTO Leonardo Evangelista Formazione | Milano

09/2006 – 11/2006

FORMAZIONE FORMATORI (280 ORE) Provincia Autonoma di Trento e Fondo Sociale Europeo

- Metodologie didattiche nella Formazione; I clienti della Formazione (adolescenti, adulti, soggetti deboli/svantaggiati); Riforma dei fondi strutturali FSE.
- Visita al Centro Multimediale di apprendimento dell'Università Joanneum di Graz (Austria) specializzato nella realizzazione di strumenti per l'e-learning

03/2005 – 03/2006

TIROCINIO POST-LAUREAM Nuove Opportunità Srl - Padova e Assessorato alla salute | PAT

- 3/2005-09/2005 Affiancamento al processo di Outplacement e colloqui di selezione; head-hunting
- 09/2005-03/2006 Collaborazione alla fase organizzativa e ideativa della campagna di comunicazione per contrastare il consumo giovanile di alcol (mappatura progetti nazionali e internazionali; partecipazione al Gruppo di lavoro interdisciplinare composto da APSS, Assessorato alle Politiche giovanili, ConfCommercio, Iprase)



11/1999 – 02/2005

LAUREA QUINQUIENNALE IN PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI Università degli Studi di Padova

09/1994 – 07/1999

DIPLOMA IN PERITO AZIENDALE E CORRISPONDENTE IN LINGUE ESTERE Istituto Tecnico "Grazia Deledda" | Lecce

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
TEDESCA	A2	A2	A1	A1	A1
FRANCESE	A1	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PUBBLICAZIONI

2022

La violenza psicologica nei luoghi di lavoro

Capitolo inserito all'interno della pubblicazione "Le violenze psicologiche, tra variabili sociali, relazionali e di genere", a cura della Commissione Pari Opportunità e dell'Ordine degli Psicologi di Trento.

Link https://www.consiglio.provincia.tn.it/presso-il-consiglio/pari_opportunita/Documents/Le_violenze_psicologiche.pdf

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Coordinamento attività e gruppi di lavoro | Spazio di ascolto | Formazione e Selezione | Analisi fabbisogni formativi e progettazione percorsi formativi | Sviluppo organizzativo | Gestione strategica delle risorse umane | Consulenza orientativa | Benessere organizzativo e stress lavoro correlato |

INCARICHI PUBBLICI E APPARTENENZA A GRUPPI / ASSOCIAZIONI

Incarichi pubblici e appartenenza a gruppi / associazioni

Consigliere membro del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi di Trento dal 2014 al 2024.

(Responsabile Commissione ECM, analisi dei fabbisogni, progettazione di percorsi formativi per l'Ordine degli Psicologi di Trento. Dal 2022 al 2023 Referente Piano di Sviluppo Sito web istituzionale e comunicazione)

Iscritta all'Ordine degli psicologi di Trento (n° 704)

Socia Siplo - Società Italiana Psicologi del Lavoro

Iscritta all'elenco esperti esterni per commissioni giudicatrici nei pubblici concorsi e selezioni PAT

Socia Volontaria Associazione Psicologi per i Popoli | Psicologi dell'emergenza

Vice Presidente Tavolo d'ambito provinciale Gi.Pro (Giovani Professionisti) dal 2016 al 2019



● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali

Ottime capacità relazionali sviluppate grazie all'attività di ascolto e consulenza, rivolta a diversi interlocutori e clienti. Ottime capacità di lavorare in team, maturate nelle diverse esperienze come dipendente e come libera professionista, partecipando a tavoli di lavoro, direttivi e a progettualità multidisciplinari. Significativa capacità di comunicare in modo chiaro e preciso, acquisite grazie alla mia esperienza come formatrice.

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

Spiccata capacità organizzativa, di coordinamento attività e gruppi di lavoro. Capacità acquisita e sviluppata nelle mie diverse esperienze, dove ho ricoperto diversi ruoli di responsabilità e principalmente come libera professionista, dove gestisco in totale autonomia e in contemporanea, più progettualità e interventi di consulenza. Fortemente orientata alla risoluzione di problemi e allo sviluppo di nuove strategie mirate all'ottimizzazione dei processi.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

14/07/2025